



Согласовано
И.И. Шевченко О.Г.

Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 29 апреля 2025г.



Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2025г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюд (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	7	8	9
неделя 1	пельмени с заправкой	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	66,76
день 2	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	20,91
итого за завтрак		510	19,16	18,99	82,31	556,15		101,34

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 1	пельмени с заправкой	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	66,76
день 2	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	20,91
итого за завтрак		550	19,66	21,47	85,28	628,9		101,34

Повар

Прохорова В.Г.