Согласовано
ИП [illegible]ко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
_____Свистова Л.А.

Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 24 мая 2024г.

**примерное рекомендованное меню горячих завтраков**

АУКЦИОН 2024Г.

**возрастная категория: 7-11 лет**

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г | пищевые вещества белки (г) | жиры(г) | углевод | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| неделя 1 | | | | | | | | |
| день 5 | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | № 688,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317 | 10,05 |
| завтрак | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 12,23 | 11,85 | 4,69 | 221,25 | № ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 49,17 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 154,сборник рецептур: А. Клявиня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур | 6,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | **580** | **18,228** | **19,45** | **73,25** | **568,89** | | **87,36** |
| возрастная категория: 12-18 лет | | | | | | | | |
| неделя 1 | | | | | | | | |
| день 5 | макароны отварные | 180 | 3,45 | 3,65 | 32,02 | 180 | № 688,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317 | 12,05 |
| завтрак | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 14,52 | 13,54 | 8,97 | 256 | № ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 49,17 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | **610** | **21,6** | **22,58** | **79,3** | **648,64** | | **87,36** |

Повар Прохорова В.Г.