

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.



Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 23 октября 2024г.



Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 2								
день 8	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	46,53
завтрак	сыр российский	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявня "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		510	18,228	19,53	80,51	514,44		87,36

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 2								
день 8	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	48,53
завтрак	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		550	21,64	21,83	81,52	624,31		87,36

Повар

Прохорова В.Г.