



Согласовано
ИП Шевченко О.Г.



Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 21 мая 2025г.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2025г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюд (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	7	8	9
неделя 2	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	№ 304,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	57,07
день 8	сыр российский	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		510	18,228	19,53	80,51	514,44		101,34

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 2	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	№ 304,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	59,07
день 8	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		550	21,64	21,83	81,52	624,31		101,34

Повар

Прохорова В.Г.