



Согласовано  
Шевченко О.Г.

Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ "Логовская СШ"  
Свиствова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"  
на 21 января 2025

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 2	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	16,89
день 7	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	№ 591, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И.	48,87
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	10,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	20,91
итого за		590	17,83	18,03	77,91	566,43		101,34

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 2	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	18,89
день 7	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	№ 591, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.	46,87
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	10,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	20,91
итого за завтрак		610	19,33	19,3	81,3	648,2		101,34

Повар

Прохорова В.Г.