Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
_____Свистова Л.А.

Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 19 ноября 2024г.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024Г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1								
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	56,22
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		**510**	**19,16**	**18,99**	**82,31**	**556,15**		**87,36**

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 1								
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	56,22
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		**550**	**19,66**	**21,47**	**85,28**	**628,9**		**87,36**

Повар Прохорова В.Г.