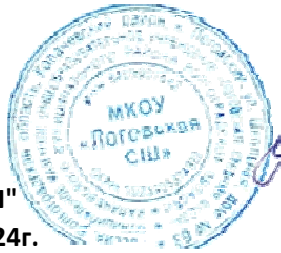
Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
_____Свистова Л.А.



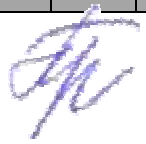
Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 19 сентября 2024г.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024Г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г	пищевые вещества белки (г)	жиры(г)	углеводы	энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1								
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ПР	41,53
завтрак	сыр российский	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ПР	14,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		**510**	**17,19**	**16,77**	**81,69**	**554,6**		**87,36**
возрастная категория: 12-18 лет								
неделя 1								
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	275	11,03	7,24	49	325	ПР	43,53
завтрак	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		**550**	**20,51**	**20,91**	**86,52**	**620,35**		**87,36**

Повар  Прохорова В.Г.