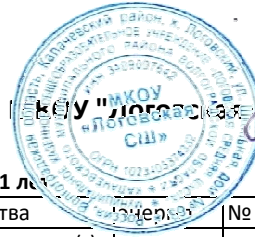




Согласовано
Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.



Меню горячих завтраков учащихся
на 16 января 2025

возрастная категория: 7-11 лет

прием	наименование	вес	пищевые вещества			энергет.	№	цена
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	блины с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ПР	52,07
день 4	сыр российский	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ПР	14,69
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		510	17,19	16,77	81,69	554,6		101,34
прием	наименование	вес	пищевые вещества			энергет.	№	цена
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	блины с начинкой (сгущенка)	275	11,03	7,24	49	325	ПР	54,07
день 4	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		550	20,51	20,91	86,52	620,35		101,34

Повар

Прохорова В.Г.