Согласовано
[illegible]енко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
_____Свистова Л.А.

**Меню на питание**
**МКОУ "Логовская СШ"**
**на 14 мая 2024г.**

**примерное рекомендованное меню горячих завтраков**

**АУКЦИОН 2024Г.**

**возрастная категория: 7-11 лет**

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г | пищевые вещества белки (г) | жиры(г) | углевод | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| неделя 2 | | | | | | | | |
| день 7 | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 16,02 | 135 | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 14,89 |
| завтрак | гуляш | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | № 591,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.268 | 40,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | № 349,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 10,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | **590** | **17,83** | **18,03** | **77,91** | **566,43** | | **87,36** |

**возрастная категория: 12-18 лет**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| неделя 2 | | | | | | | | |
| день 7 | гречка отварная | 180 | 7,95 | 4,6 | 20,21 | 200,2 | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 16,89 |
| завтрак | гуляш | 100 | 7,23 | 9,23 | 5,1 | 154 | № 591,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.268 | 38,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | № 349,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 10,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | **610** | **19,33** | **19,3** | **81,3** | **648,2** | | **87,36** |

Повар Прохорова В.Г.