



Согласовано
Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ" на 14 января 2025

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	66,76
день 2	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55		ПР
итого за		510	19,16	18,99	82,31	556,15		101,34

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	66,76
день 2	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55		ПР
итого за завтрак		550	19,66	21,47	85,28	628,9		101,34

Повар

Прохорова В.Г.