Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

М.П.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
_____Свистова Л.А.

Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 04 декабря 2024г.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024Г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г	пищевые вещества белки (г)	жиры(г)	углеводы	энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1								
день 3	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№ 694,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	14,89
завтрак	котлета мясная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявиня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	18,47
итого за завтрак		**580**	**18,938**	**19,04**	**74,46**	**578,64**		**87,36**

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 1								
день 3	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	№ 694,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	16,89
завтрак	котлета мясная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	18,47
итого за завтрак		**610**	**20,55**	**20**	**78,54**	**614,65**		**87,36**

Повар Прохорова В.Г.