



Согласовано
Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"
на 28 декабря 2023

возрастная категория: 7-11 лет

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------|--|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------|---|-------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 4 | блины с начинкой (сгущенка) | 200 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 37,67 |
| завтрак | хлеб пшеничный 1 сорт + сыр Российский | 60 | 9,67 | 9,14 | 15,41 | | ПР | 17,69 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | № 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| | конфеты | 40 | 1,2 | 11,85 | 16,26 | 170,7 | ПР | 17,22 |
| итого за | | 500 | 22,5 | 29,77 | 123,4 | 662,56 | | 82,25 |

возрастная категория: 12-18 лет

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|-----------------------------|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------|---|-------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 4 | блины с начинкой (сгущенка) | 205 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 39,67 |
| завтрак | сыр российский | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 | ПР | 12,69 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | № 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| | конфеты | 30 | 1,2 | 11,85 | 16,26 | 170,7 | ПР | 17,22 |
| итого за завтрак | | 480 | 18,88 | 25,35 | 123,36 | 792,31 | | 82,25 |

Повар

Прохорова В.Г.