

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"
на 28 сентября 2023

возрастная категория: 7-11 лет



прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	200	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт+сыр российский	60	7,25	0,6	15,39	147,9	ПР	17,69
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	40	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого за		500	20,08	21,23	123,38	810,46		82,25

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	205	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	39,67
завтрак	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого за завтрак		480	18,88	25,35	123,36	792,31		82,25

Повар

Прохорова В.Г.