

Согласовано  
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ "Логовская СШ"  
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"  
на 14 сентября 2023



возрастная категория: 7-11 лет

| прием<br>пищи | наименование<br>блюда                   | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта   | цена<br>за ед. |
|---------------|---|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|--|----------------|
|               |   |                  | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                      |  |                |
| 1             | 2                                       | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8  | 9              |
| день 4        | блины с начинкой<br>(сгущенка)          | 200              | 8,46             | 6,1     | 75,78       | 391,26               | ПР   | 37,67          |
| завтрак       | хлеб пшеничный 1<br>сорт+сыр российский | 60               | 7,25             | 0,6     | 15,39       | 147,9                | ПР   | 17,69          |
|               | кофейный напиток                        | 200              | 3,17             | 2,68    | 15,95       | 100,6                | № 395,сборник рецептов на<br>продукцию для питания детей<br>п/р М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67           |
|               | конфеты                                 | 40               | 1,2              | 11,85   | 16,26       | 170,7                | ПР   | 17,22          |
| итого за      |   | 500              | 20,08            | 21,23   | 123,38      | 810,46               |  | 82,25          |

возрастная категория: 12-18 лет

| прием<br>пищи       | наименование<br>блюда          | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта   | цена<br>за ед. |
|---------------------|--------------------------------|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|--|----------------|
|                     |                                |                  | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                      |  |                |
| 1                   | 2                              | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8  | 9              |
| день 4              | блины с начинкой<br>(сгущенка) | 205              | 8,46             | 6,1     | 75,78       | 391,26               | ПР   | 39,67          |
| завтрак             | сыр российский                 | 15               | 3,62             | 4,42    | 0,04        | 54,45                | ПР   | 12,69          |
|                     | хлеб пшеничный 1 сорт          | 30               | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3                 | ПР   | 3,00           |
|                     | кофейный напиток               | 200              | 3,17             | 2,68    | 15,95       | 100,6                | № 395,сборник рецептов на<br>продукцию для питания детей<br>п/р М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67           |
|                     | конфеты                        | 30               | 1,2              | 11,85   | 16,26       | 170,7                | ПР   | 17,22          |
| итого за<br>завтрак |                                | 480              | 18,88            | 25,35   | 123,36      | 792,31               |  | 82,25          |

Повар

Прохорова В.Г.