

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"
на 13 сентября 2023

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 3	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	14,89
завтрак	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А.	6,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов	17,22
итого за		580	22,598	21,735	74,46	578,64		82,25

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 3	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	16,89
завтрак	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
итого за завтрак		610	23,26	22,69	78,21	582,65		82,25

Повар

Прохорова В.Г.