

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"
на 10 октября 2023

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР	52,36
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого за		510	37,2	28,08	102,08	821,89		82,25

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР	52,36
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого за завтрак		510	37,2	28,08	102,08	821,89		82,25

Повар

Прохорова В.Г.