

Согласовано  
ИП Шевченко О.Г.



Меню на питание  
МКОУ "Логовская СШ"  
на 09 апреля 2024г.



Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ "Логовская СШ"  
Свистова Л.А.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков  
возрастная категория: 7-11 лет

АУКЦИОН 2024г.

| прием<br>пищи    | наименование<br>блюда                    | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |          | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта  | цена<br>за ед. |
|------------------|--|------------------|------------------|---------|----------|----------------------|---|----------------|
|                  |  |                  | белки (г)        | жиры(г) | углеводы |                      |   |                |
| 1                | 2  | 3                | 4                | 5       | 6        | 7                    | 8   | 9              |
| неделя 1         |  |                  |                  |         |          |                      |   |                |
| день 2           | пельмени с заправкой (смет. сл<br>масло) | 220              | 14,25            | 16,54   | 41,23    | 325,25               | ПР  | 56,22          |
| завтрак          | хлеб пшеничный 1 сорт                    | 30               | 2,43             | 0,3     | 15,33    | 75,3                 | ПР  | 3,00           |
|                  | кофейный напиток                         | 200              | 0,28             | 2,05    | 15,95    | 100,6                | № 395,сборник рецептов на продукцию для<br>питания детей п/р М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67           |
|                  | горошек зеленый консервированный         | 60               | 2,2              | 0,1     | 9,8      | 55                   | ПР  | 18,47          |
| итого за завтрак |  | 510              | 19,16            | 18,99   | 82,31    | 556,15               |   | 87,36          |

возрастная категория: 12-18 лет

|                  |  |     |       |       |       |       |   |       |
|------------------|--|-----|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| неделя 1         |  |     |       |       |       |       |   |       |
| день 2           | пельмени с заправкой (смет. сл<br>масло) | 260 | 14,75 | 19,02 | 44,2  | 398   | ПР  | 56,22 |
| завтрак          | хлеб пшеничный 1 сорт                    | 30  | 2,43  | 0,3   | 15,33 | 75,3  | ПР  | 3,00  |
|                  | кофейный напиток                         | 200 | 0,28  | 2,05  | 15,95 | 100,6 | № 395,сборник рецептов на продукцию для<br>питания детей п/р М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67  |
|                  | горошек зеленый консервированный         | 60  | 2,2   | 0,1   | 9,8   | 55    | ПР  | 18,47 |
| итого за завтрак |  | 550 | 19,66 | 21,47 | 85,28 | 628,9 |   | 87,36 |

Повар

Прохорова В.Г.