



Согласовано  
Шевченко О.Г.

Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ "Логовская СШ"  
Свистова Л.А.

**Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"**  
на 08 ноября 2023

возрастная категория: 7-11 лет

| прием<br>пищи | наименование<br>блюда                  | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта   | цена<br>за ед. |
|---------------|--|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|--|----------------|
|               |  |                  | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                      |  |                |
| 1             | 2                                      | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8  | 9              |
| день 8        | плов из птицы                          | 200              | 25,38            | 21,25   | 44,61       | 471,25               | № 304,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 42,67          |
| завтрак       | хлеб пшеничный 1 сорт + сыр Российский | 60               | 9,67             | 9,14    | 15,41       | 184,2                | ПР   | 15,69          |
|               | чай с лимоном                          | 200              | 0,148            | 0,005   | 14,33       | 51,44                | № 154,сборник рецептур: А. Клявня "Большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат                       | 6,67           |
|               | конфеты                                | 40               | 1,2              | 11,85   | 16,26       | 170,7                | ПР   | 17,22          |
| итого за      |  | 500              | 36,398           | 42,245  | 90,61       | 877,59               |  | 82,25          |

возрастная категория: 12-18 лет

| прием<br>пищи       | наименование<br>блюда | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта   | цена<br>за ед. |
|---------------------|-----------------------|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|--|----------------|
|                     |                       |                  | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                      |  |                |
| 1                   | 2                     | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8  | 9              |
| день 8              | плов из птицы         | 210              | 25,38            | 21,25   | 44,61       | 471,25               | № 304,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 44,67          |
| завтрак             | сыр российский        | 15               | 3,62             | 4,42    | 0,04        | 54,45                | ПР   | 12,69          |
|                     | хлеб пшеничный 1 сорт | 30               | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3                 | ПР   | 3,00           |
|                     | чай с сахаром         | 200              | 0,2              | 0       | 14,00       | 28,00                | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398   | 4,67           |
|                     | конфеты               | 30               | 1,2              | 11,85   | 16,26       | 170,7                | ПР   | 17,22          |
| итого за<br>завтрак |                       | 485              | 32,83            | 37,82   | 90,24       | 799,7                |  | 82,25          |

Повар

Прохорова В.Г.