

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.



Меню на питание
МКОУ "Логовская СШ"
на 08 мая 2024г.



Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков
возрастная категория: 7-11 лет

АУКЦИОН 2024г.

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|---------|----------|-------------------|---|-------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| неделя 1 | | | | | | | | |
| день 3 | пюре картофельное | 150 | 2,05 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 14,89 |
| завтрак | котлета мясная | 100 | 13,25 | 8,85 | 15,7 | 228,75 | ПР | 44,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 154,сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов | 6,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | 580 | 18,938 | 19,04 | 74,46 | 578,64 | | 87,36 |

возрастная категория: 12-18 лет

| | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------|-----|-------|------|-------|--------|---|-------|
| неделя 1 | | | | | | | | |
| день 3 | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 173,26 | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 16,89 |
| завтрак | котлета мясная | 100 | 13,25 | 8,85 | 15,7 | 228,75 | ПР | 44,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | 610 | 20,55 | 20 | 78,54 | 614,65 | | 87,36 |

Повар

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized Cyrillic letters, likely 'В.Г. Прохорова'.

Прохорова В.Г.