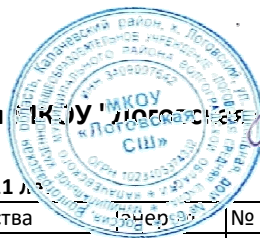




Согласовано  
Шевченко О.Г.

Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ "Логовская СШ"  
Свистова Л.А.



**Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"**  
**на 07 ноября 2023**

**возрастная категория: 7-11 лет**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 7	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№ 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	14,89
завтрак	гуляш	110	24,1	20,2	5,9	208	№ 591,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И.	36,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№ 349,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапишиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
итого за		<b>590</b>	<b>36,06</b>	<b>31,28</b>	<b>97,73</b>	<b>732,45</b>		<b>82,25</b>

**возрастная категория: 12-18 лет**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет.	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 7	гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№ 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	16,89
завтрак	гуляш	100	23,8	19,52	5,74	203	№ 591,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.	34,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№ 349,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапишиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
итого за завтрак		<b>610</b>	<b>37,25</b>	<b>31,72</b>	<b>104,73</b>	<b>773,53</b>		<b>82,25</b>

Повар

Прохорова В.Г.