

Согласовано
ИП Шевченко О.Г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

Меню горячих завтраков учащихся МКОУ "Логовская СШ"
на 04 октября 2023

возрастная категория: 7-11 лет



прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 8	плов из птицы	200	25,38	21,25	44,61	471,25	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.296	42,67
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт+сыр российский	60	4,07	0,675	16,47	77,39	ПР	15,69
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат	6,67
	конфеты	40	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого за		500	30,798	33,78	91,67	770,78		82,25

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 8	плов из птицы	210	25,38	21,25	44,61	471,25	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.296	44,67
завтрак	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого за завтрак		485	32,83	37,82	90,24	799,7		82,25

Повар

Прохорова В.Г.