

Согласовано

И.П. Шевченко О.Г.



Утверждаю ио директор
М.О.У "Логовская СШ"
Свистова Л.А.

на 23 января

2024г.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1								
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	56,22
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		510	19,16	18,99	82,31	556,15		87,36

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 1								
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	56,22
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		550	19,66	21,47	85,28	628,9		87,36

