Согласовано **ИП**

Шевченко О.Г. **Утверждаю ио директор**

М.П. **МКОУ "Логовская СШ"**

_____Свистова Л.А.

Меню на питание

МКОУ "Логовская СШ"

на 13 февраля 2026

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024Г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г	пищевые вещества белки (г)	жиры(г)	углеводы	энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	30,58
день 1	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
завтрак	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявиня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	сыр российский	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ПР	15,95
	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	18,47
итого за завтрак		**535**	**18,038**	**17,99**	**75,92**	**484,29**		**87,36**

возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г	пищевые вещества белки (г)	жиры(г)	глеводы(	энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	32,58
день 1	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
завтрак	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ПР	15,95
	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	18,47
итого за завтрак		**595**	**19,71**	**21,31**	**78,36**	**632,54**		**87,36**