

Согласовано  
ИП Шенников О.Г.

Меню на питание  
МКОУ "Логовская СШ"

на 11 января 2024г.

Утверждаю ио директор

Свистова Л.А.

примерное рекомендованное меню горячих завтраков

АУКЦИОН 2024г.

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 1								
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ПР	41,53
завтрак	сыр российский	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ПР	14,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		510	17,19	16,77	81,69	554,6		87,36

возрастная категория: 12-18 лет

неделя 1								
день 4	блины с начинкой (сгущенка)	275	11,03	7,24	49	325	ПР	43,53
завтрак	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого за завтрак		550	20,51	20,91	86,52	620,35		87,36



